

**МЕНЮ 7 июля 2025 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

| Прием пищи     | Наименование                                                                        | № рец. | гр          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| Завтрак        | Масло сливочное 82,5%                                                               | 13     | 15          |
|                | Яйцо куриное отварное                                                               | 5003   | 40          |
|                | Каша вязкая на молоке (рисовая)                                                     | 4021   | 200         |
|                | Чай с лимоном рец. 2                                                                | 10031  | 200         |
|                | Хлеб пшеничный                                                                      | 11     | 55          |
|                | <b>Итого завтрак :</b>                                                              |        | <b>510</b>  |
| Второй завтрак | Фрукт в ассортименте                                                                | 110013 | 200         |
|                | <b>Итого второй завтрак :</b>                                                       |        | <b>200</b>  |
| Обед           | Салат из отварной свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным | 1032   | 100         |
|                | Щи по-уральски (с крупой)                                                           | 2005   | 250         |
|                | Рагу из птицы                                                                       | 7025   | 260         |
|                | Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)                                   | 10049  | 200         |
|                | Хлеб пшеничный                                                                      | 11     | 40          |
|                | Хлеб ржаной                                                                         | 12     | 40          |
|                | <b>Итого обед :</b>                                                                 |        | <b>890</b>  |
| Полдник        | Запеканка из творога                                                                | 6001   | 80          |
|                | Молоко сгущенное                                                                    | 10035  | 30          |
|                | сок фруктовый в ассортименте                                                        | 6      | 200         |
|                | <b>Итого полдник :</b>                                                              |        | <b>310</b>  |
| Ужин           | Овощи свежие (помидоры)                                                             | 71     | 30          |
|                | Тефтели рыбные с соусом собственного производства                                   | 7007   | 90          |
|                | Рис отварной                                                                        | 8002   | 180         |
|                | Соус томатный                                                                       | 9011   | 50          |
|                | Чай с лимоном рец. 2                                                                | 10031  | 200         |
|                | Хлеб пшеничный                                                                      | 11     | 55          |
|                | Сыр полутвердый                                                                     | 1004   | 15          |
|                | Хлеб ржаной                                                                         | 12     | 40          |
|                | <b>Итого ужин :</b>                                                                 |        | <b>660</b>  |
| Второй ужин    | Кефир 2,5%                                                                          | 1      | 200         |
|                | <b>Итого второй ужин:</b>                                                           |        | <b>200</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                                                                |        | <b>2770</b> |

