

		16 июня 2025 г	
Завтрак	1	Масло сливочное 82,5%	15
	2	Омлет натуральный	116
	3	Каша вязкая на молоке (рисовая)	200
	4	Чай с лимоном рец. 2	200
	5	Хлеб пшеничный	55
		Итого завтрак :	586
Второй завтрак	1	Фрукт в ассортименте	200
		Итого второй завтрак :	200
Обед	1	Салат из моркови с маслом растительным	60
	2	Суп картофельный на мясном бульоне	250
	3	Шницель натуральный рубленый куриный	100
	4	Капуста тушеная	150
	5	Соус томатный	50
	6	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200
	7	Хлеб пшеничный	40
	8	Хлеб ржаной	40
		Итого обед :	890
Полдник	1	Булочка сдобная	115
	2	сок фруктовый в ассортименте	200
		Итого полдник :	315
Ужин	1	Овощи свежие (огурцы)	30
	2	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	250
	3	Чай с лимоном рец. 2	200
	4	Хлеб пшеничный	55
	5	Сыр полутвердый	15
	6	Хлеб ржаной	40
		Итого ужин :	590
Второй ужин	1	Молоко пастеризованное	200
		Итого второй ужин :	200
		Итого за 2 день	2781

