

МЕНЮ 10.07 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Каша жидкая на молоке (манная)	4019	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Омлет натуральный	5003	116
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак:		586
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110014	200
	Итого второй завтрак:		200
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	1016	100
	Суп-пюре из гороха	2021	250
	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	7052	280
	Каша рассыпчатая гречневая	302	180
	Компот из плодов быстрозамороженных ягод	10042	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед:		1090
Полдник	Оладьи с яблоками	12019	135
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		355
Ужин	Кукуруза консервированная	1055	24
	Тефтели мясные с соусом собственного производства	7021	90
	Картофель отварной	2006	180
	Соус томатный	9011	50
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		654
Второй ужин	Ряженка 2,5%	2	200
	Итого второй ужин:		200
	Итого за день		3085

