

	МЕНЮ 04.07 2025 год МБУ ДО ДООЦ «Гренада»		
Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Омлет натуральный	210	116
	Каша вязкая на молоке (рисовая)	4021	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак :		586
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110012	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	1016	60
	Суп картофельный на мясном бульоне	2011	250
	Шницель натуральный рубленый куриный	319	100
	Капуста тушеная	8007	150
	Соус томатный	9011	50
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед :		890
Полдник	Булочка сдобная	13008	115
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		315
Ужин	Овощи свежие (огурцы)	71	30
	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	7028	250
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		590
Второй ужин	Молоко пастеризованное	10035	200
	Итого второй ужин :		200
	Итого за день		2781

