

МЕНЮ 12.07 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Каша вязкая на молоке (пшено)	4012	200
	Омлет натуральный	210	116
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак:		510
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110012	200
	Итого второй завтрак:		200
Обед	Салат из отварной свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	1032	100
	Рассольник домашний	2006	250
	Азу из мяса отварного	7015	120
	Каша гречневая рассыпчатая	8001	180
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	10007	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед:		930
Полдник	Запеканка из творога	6001	80
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		300
Ужин	Овощи свежие (огурцы)	71	30
	Котлеты или биточки рыбные собственного производства	7005	90
	Рагу из овощей	3001	180
	Соус томатный	9011	50
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин:		660
Второй ужин	Кефир 2,5%	5	200
	Итого второй ужин:		200
	Итого за день		2800

