

МЕНЮ 14.07 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Омлет натуральный	210	116
	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	4002	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	60
	Итого завтрак :		591
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110014	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Помидоры свежие	1038	60
	Суп с макаронными изделиями на бульоне из птицы	2019	250
	Жаркое по-домашнему (говядина)	7010	300
	Компот из плодов быстрозамороженных ягод	10012	200
	Хлеб пшеничный	11	60
	Хлеб ржаной	12	60
	Итого обед:		930
Полдник	Запеканка из творога	6001	80
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		300
Ужин	Горошек зеленый консервированный	1051	30
	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	7053	90
	Изделия макаронные отварные	8004	180
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	60
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		615
Второй ужин	Кефир 2,5%	1	200
	Итого второй ужин:		200
	Итого за день		2836

