

МЕНЮ 21.07 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Каша вязкая на молоке (пшено)	4012	200
	Омлет натуральный	5003	116
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак:		586
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110012	200
	Итого второй завтрак:		200
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	1016	100
	Суп картофельный с крупой (рис)	2042	250
	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	7053	120
	Изделия макаронные отварные	8004	180
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	10007	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед :		930
Полдник	Булочка "Любимая" собственного производства	13005	120
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		320
Ужин	Горошек зеленый консервированный	1051	25
	Каша рисовая рассыпчатая	302	180
	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	7052	260
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		775
Второй ужин	Кефир 2,5%	5	200
	Итого второй ужин :		200
	Итого за день		3011

