МЕНЮ 29.07 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Каша вязкая на молоке (рисовая)	4012	200
	Омлет натуральный	5003	116
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак :		**586**
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110013	200
	Итого второй завтрак :		**200**
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	1016	100
	Суп картофельный на мясном бульоне	2011	250
	Рыба (филе) запеченная	7003	110
	Соус польский	9013	30
	Картофель отварной	8006	180
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед:		**950**
Полдник	Оладьи с яблоками	12019	110
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		**330**
Ужин	Рагу из овощей	143	180
	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	7052	260
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин:		**750**
Второй ужин	Кефир 2,5%	5	200
	Итого второй ужин:		**200**
	Итого за день		**3016**