

**МЕНЮ 16.08 2025 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

| Прием пищи     | Наименование                                                                        | № рец. | гр          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| Завтрак        | Масло сливочное 82,5%                                                               | 13     | 15          |
|                | Каша вязкая на молоке (пшено)                                                       | 4012   | 200         |
|                | Омлет натуральный                                                                   | 210    | 116         |
|                | Чай с лимоном рец. 2                                                                | 10031  | 200         |
|                | Хлеб пшеничный                                                                      | 11     | 55          |
|                | <b>Итого завтрак:</b>                                                               |        | <b>510</b>  |
| Второй завтрак | Фрукт в ассортименте                                                                | 110012 | 200         |
|                | <b>Итого второй завтрак:</b>                                                        |        | <b>200</b>  |
| Обед           | Салат из отварной свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным | 1032   | 100         |
|                | Рассольник домашний                                                                 | 2006   | 250         |
|                | Азу из мяса отварного                                                               | 7015   | 120         |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                                                          | 8001   | 180         |
|                | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)                                 | 10007  | 200         |
|                | Хлеб пшеничный                                                                      | 11     | 40          |
|                | Хлеб ржаной                                                                         | 12     | 40          |
|                | <b>Итого обед:</b>                                                                  |        | <b>930</b>  |
| Полдник        | Запеканка из творога                                                                | 6001   | 80          |
|                | Джем, повидло                                                                       | 46     | 20          |
|                | сок фруктовый в ассортименте                                                        | 6      | 200         |
|                | <b>Итого полдник :</b>                                                              |        | <b>300</b>  |
| Ужин           | Овощи свежие (огурцы)                                                               | 71     | 30          |
|                | Котлеты или биточки рыбные собственного производства                                | 7005   | 90          |
|                | Рагу из овощей                                                                      | 3001   | 180         |
|                | Соус томатный                                                                       | 9011   | 50          |
|                | Чай с лимоном рец. 2                                                                | 10031  | 200         |
|                | Хлеб пшеничный                                                                      | 11     | 55          |
|                | Сыр полутвердый                                                                     | 1004   | 15          |
|                | Хлеб ржаной                                                                         | 12     | 40          |
|                | <b>Итого ужин:</b>                                                                  |        | <b>660</b>  |
| Второй ужин    | Кефир 2,5%                                                                          | 5      | 200         |
|                | <b>Итого второй ужин:</b>                                                           |        | <b>200</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                                                                |        | <b>2800</b> |

