

МЕНЮ 19.08 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша жидкая на молоке (манная)	4019	200
	Сыр полутвердый	1004	15
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак:		525
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110012	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Салат из отварной свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	1032	100
	Суп из овощей	2009	250
	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	7053	110
	Каша гречневая рассыпчатая	8001	180
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	10007	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед:		920
Полдник	Булочка "Любимая" собственного производства	13005	120
	Молоко пастеризованное	10035	200
	Итого полдник :		320
Ужин	Овощи свежие (помидоры)	71	30
	Котлеты или биточки рыбные собственного производства	7005	90
	Пюре картофельное	8005	180
	Соус томатный	9011	50
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин:		660
Второй ужин	Биойогурт 2%	4	200
	Итого второй ужин :		200
	Итого за день		2825

