

МЕНЮ 18.09 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Макароны, запеченные с сыром	4007	185
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	60
	Итого завтрак :		500
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110011	200
	Итого второй завтрак:		200
Обед	Отварная свекла и горошек зеленый консервированного с маслом растительным	1032	100
	Щи по-уральски (с крупой)	2005	250
	Суфле из отварного мяса (говядина)	7055	100
	Каша гречневая рассыпчатая	8001	180
	Компот из плодов быстрозамороженных ягод	10042	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед :		910
Полдник	Оладьи с яблоками	12019	135
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		355
Ужин	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	7057	90
	Картофель отварной	8006	180
	Соус томатный	9011	50
	Овощи свежие (огурцы)	71	30
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		645
Второй ужин	Кефир 2,5%	1	200
	Итого второй ужин :		200
	Итого за день		2810
	МЕНЮ		

