|  |
| --- |
| **МЕНЮ 17.09 2025 год****МБУ ДО ДООЦ «Гренада»** |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **№ рец.** | **гр** |
| **Завтрак**  | Масло сливочное 82,5% | 13 | 15 |
| Омлет натуральный | 210 | 116 |
| Каша жидкая на молоке (гречневая) | 4004 | 200 |
| Чай с лимоном рец. 2 | 10031 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 11 | 60 |
| **Итого завтрак :** |  | **500** |
| **Второй завтрак**  | Фрукт в ассортименте  | 110011 | 200 |
| **Итого второй завтрак:** |  | **200** |
| **Обед**  | Помидоры свежие с маслом растительным | 1038 | 100 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 2012 | 250 |
| Плов | 7025 | 280 |
| Компот из плодов быстрозамороженных ягод | 10042 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 11 | 40 |
| Хлеб ржаной | 12 | 40 |
| **Итого обед :** |  | **910** |
| **Полдник**  | Печенье с яблоками | 13004 | 115 |
| сок фруктовый в ассортименте | 6 | 200 |
| **Итого полдник :** |  | **315** |
| **Ужин** | Котлета куриная собственного производства | 7007 | 90 |
| Картофель отварной | 2006 | 180 |
| Соус томатный | 9011 | 50 |
| Овощи свежие (огурцы)  | 71 | 30 |
| Чай с лимоном рец. 2 | 10031 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 11 | 55 |
| Хлеб ржаной | 12 | 40 |
| Сыр полутвердый | 1004 | 15 |
| **Итого ужин :** |  | **660** |
| **Второй ужин**  | Биойогурт 2 % | 1 | 200 |
| **Итого второй ужин :** |  | **200** |
|  | **Итого за день** |  | **2891** |