

МЕНЮ 19.09.2025 год МБУ ДО ДООЦ «Гренада»			
Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	4002	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак:		510
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110011	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Свежие огурцы с растительным маслом	1030	100
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	2001	250
	Суфле из отварной птицы (цыплята)	7027	90
	Рис отварной	8002	180
	Соус томатный	9011	50
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
Полдник	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед:		950
	Булочка "Городская" собственного производства	13004	115
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
Ужин	Итого полдник :		315
	Горошек зеленый консервированный	1051	25
	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	7002	120
	Пюре картофельное	8005	180
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин:		635
Второй ужин	Биойогурт 2 %	4	200
	Итого второй ужин:		200
	Итого за день		2810