

МЕНЮ 06.10. 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша вязкая на молоке (рисовая)	4021	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак :		510
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110013	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Отварная свекла и горошек зеленый консервированный с маслом растительным	1032	100
	Щи по-уральски (с крупой)	2005	250
	Рагу из птицы	7025	260
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед :		890
Полдник	Запеканка из творога	6001	80
	Молоко сгущенное	10035	30
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		310
Ужин	Овощи свежие (помидоры)	71	30
	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	7007	90
	Гречка отварная	8002	180
	Соус томатный	9011	50
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		660
Второй ужин	Кефир 2,5%	1	200
	Итого второй ужин:		200
	Итого за день		2770
