

МЕНЮ 13.10. 2025 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Макароны, запеченные с сыром	4007	185
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	60
	Итого завтрак :		500
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110011	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Помидоры свежие	1038	100
	Суп из овощей	2009	250
	Печень по-строгановски	7016	120
	Каша гречневая рассыпчатая	8001	180
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед :		930
Полдник	Оладьи с яблоками	12019	135
	Молоко сгущенное	10035	30
	Сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		365
Ужин	Овощи свежие (огурцы)	71	30
	Жаркое по-домашнему (говядина)	7010	260
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Сыр полутвердый		75
	Хлеб пшеничный	11	55
	Горошек		24
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		684
Второй ужин	Молоко пастеризованное	10035	200
	Итого второй ужин :		200
	Итого за день		2879

|

|

|

|

|