

**МЕНЮ 07.12.2025 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>№ рец.</b>	<b>гр</b>
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша жидкая на молоке (гречневая)	4004	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	<b>Итого завтрак :</b>		<b>510</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт в ассортименте	110013	200
	<b>Итого второй завтрак :</b>		<b>200</b>
<b>Обед</b>	Свежие огурцы с растительным маслом	1030	100
	Борщ сибирский на мясном бульоне	2002	250
	Печень по-строгановски	7016	120
	Картофель отварной	8006	180
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	10007	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого обед :</b>		<b>910</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога	6001	80
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	<b>Итого полдник :</b>		<b>300</b>
<b>Ужин</b>	Горошек зеленый консервированный	1051	25
	Бефстроганов из мяса отварного в сметано-молочном соусе	7013	100
	Изделия макаронные отварные	8004	180
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	12	15
	Хлеб ржаной	1004	40
	<b>Итого ужин :</b>		<b>635</b>
<b>Второй ужин</b>	Ряженка 2,5 %	2	200
	<b>Итого второй ужин :</b>		<b>200</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2755</b>

