

**МЕНЮ 08.12.2025 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

| Прием пищи            | Наименование                                      | № рец. | гр          |
|-----------------------|---|--------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        | Масло сливочное 82,5%                             | 13     | 15          |
|                       | Яйцо куриное отварное                             | 5003   | 40          |
|                       | Макароны, запеченные с сыром                      | 4007   | 185         |
|                       | Чай с лимоном рец. 2                              | 10031  | 200         |
|                       | Хлеб пшеничный                                    | 11     | 60          |
|                       | <b>Итого завтрак :</b>                            |        | <b>500</b>  |
| <b>Второй завтрак</b> | Фрукт в ассортименте                              | 110011 | 200         |
|                       | <b>Итого второй завтрак :</b>                     |        | <b>200</b>  |
| <b>Обед</b>           | Помидоры свежие                                   | 1038   | 100         |
|                       | Суп из овощей                                     | 2009   | 250         |
|                       | Печень по-строгановски                            | 7016   | 120         |
|                       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 8001   | 180         |
|                       | Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) | 10049  | 200         |
|                       | Хлеб пшеничный                                    | 11     | 40          |
|                       | Хлеб ржаной                                       | 12     | 40          |
|                       | <b>Итого обед :</b>                               |        | <b>930</b>  |
|                       |   |        |             |
| <b>Полдник</b>        | Оладьи с яблоками                                 | 12019  | 135         |
|                       | Молоко сгущенное                                  | 10035  | 30          |
|                       | Сок фруктовый в ассортименте                      | 6      | 200         |
|                       | <b>Итого полдник :</b>                            |        | <b>365</b>  |
| <b>Ужин</b>           | Овощи свежие (огурцы)                             | 71     | 30          |
|                       | Жаркое по-домашнему (говядина)                    | 7010   | 260         |
|                       | Чай с лимоном рец. 2                              | 10031  | 200         |
|                       | Хлеб пшеничный                                    | 11     | 55          |
|                       | Хлеб ржаной                                       | 12     | 40          |
|                       | <b>Итого ужин :</b>                               |        | <b>585</b>  |
|                       |   |        |             |
| <b>Второй ужин</b>    | Молоко пастеризованное                            | 10035  | 200         |
|                       | <b>Итого второй ужин :</b>                        |        | <b>200</b>  |
|                       | <b>Итого за день</b>                              |        | <b>2780</b> |

