

**МЕНЮ 06.01.2026 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша жидкая на молоке (гречневая)	4004	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак :		510
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110013	200
	Итого второй завтрак :		200
Обед	Свежие огурцы с растительным маслом	1030	100
	Борщ сибирский на мясном бульоне	2002	250
	Печень по-строгановски	7016	120
	Картофель отварной	8006	180
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	10007	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед :		910
Полдник	Запеканка из творога	6001	80
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		300
Ужин	Горошек зеленый консервированный	1051	25
	Бефстроганов из мяса отварного в сметано-молочном соусе	7013	100
	Изделия макаронные отварные	8004	180
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	12	15
	Хлеб ржаной	1004	40
	Итого ужин :		635
Второй ужин	Ряженка 2,5 %	2	200
	Итого второй ужин :		200
	Итого за день		2755