

**МЕНЮ 10.01.2026 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Каша вязкая на молоке (пшено)	4012	200
	Омлет натуральный	5003	116
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>586</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт в ассортименте	110012	200
	<b>Итого второй завтрак:</b>		<b>200</b>
<b>Обед</b>	Моркови с маслом растительным	1016	100
	Суп картофельный с крупой (рис)	2042	250
	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	7053	120
	Изделия макаронные отварные	8004	180
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	10007	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого обед :</b>		<b>930</b>
<b>Полдник</b>	Булочка "Любимая" собственного производства	13005	120
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	<b>Итого полдник :</b>		<b>320</b>
<b>Ужин</b>	Горошек зеленый консервированный	1051	25
	Каша рисовая рассыпчатая	302	180
	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	7052	260
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого ужин :</b>		<b>775</b>
<b>Второй ужин</b>	Кефир 2,5%	5	200
	<b>Итого второй ужин :</b>		<b>200</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>3011</b>