

**МЕНЮ 11.01.2026 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша вязкая на молоке (рисовая)	4021	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	<b>Итого завтрак :</b>		<b>510</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт в ассортименте	110013	200
	<b>Итого второй завтрак :</b>		<b>200</b>
<b>Обед</b>	Отварная свекла и горошек зеленый консервированный с маслом растительным	1032	100
	Щи по-уральски (с крупой)	2005	250
	Рагу из птицы	7025	260
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого обед :</b>		<b>890</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога	6001	80
	Молоко сгущенное	10035	30
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	<b>Итого полдник :</b>		<b>310</b>
<b>Ужин</b>	Овощи свежие (помидоры)	71	30
	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	7007	90
	Гречка отварная	8002	180
	Соус томатный	9011	50
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
<b>Итого ужин :</b>		<b>660</b>	
<b>Второй ужин</b>	Кефир 2,5%	1	200
	<b>Итого второй ужин:</b>		<b>200</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2770</b>