

МЕНЮ 12.01.2026 год
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Каша жидкая на молоке (манная)	4019	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Омлет натуральный	5003	116
	Хлеб пшеничный	11	55
	Итого завтрак:		586
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	110014	200
	Итого второй завтрак:		200
Обед	Морковь тертая с маслом растительным	1016	100
	Суп-пюре из гороха	2021	250
	Суфле из курицы	7052	280
	Изделия макаронные отварные	302	180
	Компот из плодов быстрозамороженных ягод	10042	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого обед:		1090
Полдник	Оладьи с яблоками	12019	135
	Джем, повидло	46	20
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	Итого полдник :		355
Ужин	Кукуруза консервированная	1055	24
	Тефтели мясные с соусом собственного производства	7021	90
	Картофель отварной	2006	180
	Соус томатный	9011	50
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	Итого ужин :		654
Второй ужин	Ряженка 2,5%	2	200
	Итого второй ужин:		200
	Итого за день		3085