

**МЕНЮ 13.01.2026 год**  
**МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

Прием пищи	Наименование	№ рец.	гр
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	4002	200
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>510</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт в ассортименте	110011	200
	<b>Итого второй завтрак :</b>		<b>200</b>
<b>Обед</b>	Свежие огурцы с растительным маслом	1030	100
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	2001	250
	Суфле из отварной птицы (цыплята)	7027	90
	Рис отварной	8002	180
	Соус томатный	9011	50
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	200
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого обед:</b>		<b>950</b>
	<b>Полдник</b>	Булочка "Городская" собственного производства	13004
сок фруктовый в ассортименте		6	200
<b>Итого полдник :</b>			<b>315</b>
<b>Ужин</b>	Горошек зеленый консервированный	1051	25
	Суфле рыбное	7002	120
	Пюре картофельное	8005	180
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Сыр полутвердый	1004	15
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого ужин:</b>		<b>635</b>
<b>Второй ужин</b>	Биойогурт 2 %	4	200
	<b>Итого второй ужин:</b>		<b>200</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2810</b>