

**МЕНЮ 14.01.2026 год  
МБУ ДО ДООЦ «Гренада»**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>№ рец.</b>	<b>гр</b>
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 82,5%	13	15
	Яйцо куриное отварное	5003	40
	Макаронны, запеченные с сыром	4007	185
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	60
	<b>Итого завтрак :</b>		<b>500</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт в ассортименте	110011	200
	<b>Итого второй завтрак:</b>		<b>200</b>
<b>Обед</b>	Морковь, тёртая с маслом растительным	1016	100
	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	2003	250
	Плов из птицы(цыплят)	7055	100
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	10049	<b>200</b>
	Хлеб пшеничный	11	40
	Хлеб ржаной	12	40
	<b>Итого обед :</b>		<b>910</b>
<b>Полдник</b>	Оладьи с яблоками	12019	135
	Молоко сгущеное	10035	30
	сок фруктовый в ассортименте	6	200
	<b>Итого полдник :</b>		<b>355</b>
<b>Ужин</b>	Кукуруза консервированная	1055	24
	Печень по -строгановски	8006	180
	Картофель отварной	9011	50
	Соус молочный ( сладкий)	9007	20
	Чай с лимоном рец. 2	10031	200
	Хлеб пшеничный	11	55
	Хлеб ржаной	12	40
<b>Итого ужин :</b>		<b>645</b>	
<b>Второй ужин</b>	Молоко пастеризованное	10035	200
	<b>Итого второй ужин :</b>		<b>200</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2810</b>