

	2 День					
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	15	0,08	12,38	0,12	112,20
	Омлет натуральный	116	1078,00	19,20	2,04	224,00
	Каша вязкая на молоке (рисовая)	200	7,98	10,64	45,66	311,92
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Итого завтрак :	586	1090,52	42,77	85,03	821,30
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	200	0,80	0,60	20,60	94,00
	Итого второй завтрак :	200	0,8	0,6	20,6	94
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	4,25	3,89	57,50
	Суп картофельный на мясном бульоне с макаронами	250	4,75	7,33	18,38	170,80
	Шницель натуральный рубленый куриный	100	18,52	5,73	0,38	127,21
	Макароны отварные	150	2,37	5,73	7,04	108,86
	Соус томатный	50	0,72	2,15	4,17	39,35
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,80	0,12	26,48	92,26
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,64	95,20
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого обед :	890	33,727	26,149	96,374	771,168
Полдник	Печенье	80	8,90	8,63	65,41	375,28
	сок фруктовый в ассортименте	200	2,00	0,00	20,00	86,00
	Итого полдник :	315	10,901	8,625	85,412	461,2795
Ужин	Овощи свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	4,00
	Рыбное суфле	100				
	Картофельное пюре	180	20,50	17,13	26,48	399,93
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Сыр полутвердый	15	3,90	3,92	0,00	51,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого ужин :	620	31,71	22,06	80,65	708,71
Второй ужин	Молоко пастеризованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
	Итого второй ужин :	200	5,8	6,4	9,4	120
	Итого за 2 день	2811	102,077	93,0274	384,923	2866,633