

	5 День					
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	15	0,08	12,38	0,12	112,20
	Яйцо куриное отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
	Макароны, запеченные с сыром	185	11,21	10,45	34,98	343,01
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,60	29,46	142,80
	Итого завтрак :	500	21,226	28,0275	75,0435	703,0885
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	200	0,80	0,80	19,60	94,00
	Итого второй завтрак :	200	0,8	0,8	19,6	94
Обед	Помидоры свежие	100	0,66	0,12	2,28	14,40
	Суп из овощей	250	2,60	5,20	9,10	103,40
	Плов из курицы	280	16,40	11,78	8,82	209,42
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,80	0,12	26,48	92,26
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,64	95,20
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого обед :	910	34,674	26,479	119,785	853,404
Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	150/30	9,49	6,86	46,40	274,64
	сок фруктовый в ассортименте	200	2,00	0,00	20,00	86,00
	Итого полдник :	365	12,3605	7,818	67,8095	378,644
Ужин	Овощи свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,03	4,00
	Жаркое по-домашнему (курица)	280	32,21	17,29	21,53	407,00
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого ужин :	605	39,52	18,31	75,16	664,18
Второй ужин	Молоко пастеризованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
	Итого второй ужин :	200	5,8	6,4	9,4	120
	Итого за 5 день	2780	115,929	88,8629	376,563	2864,701