

	6 День					
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	15	0,08	12,38	0,12	112,20
	Каша вязкая на молоке (пшено)	200	8,88	9,40	41,22	286,50
	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	2,04	224,00
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Итого завтрак:	586	24,20	41,53	80,59	795,88
Второй завтрак	Фркт в ассортименте	200	0,80	0,60	20,60	94,00
	Итого второй завтрак:	200	0,8	0,6	20,6	94
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	100	0,73	4,25	3,89	57,50
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,95	2,33	10,65	95,30
	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	120	14,14	13,92	3,70	194,87
	Изделия макаронные отварные	180	5,42	6,71	28,92	200,19
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	0,16	0,16	15,80	46,72
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,64	95,20
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого обед :	930	28,233	28,204	99	769,776
Полдник	Запеканка из творога	80	12,62	8,34	13,34	185,86
	Молоко сгущенное	30	0,87	0,96	1,41	18,00
	сок фруктовый в ассортименте	200	2,00	0,00	20,00	86,00
	Итого полдник :	320	12,62	8,856	81,512	454,76
Ужин	Горошек зеленый консервированный	25	0,72	0,65	1,33	14,38
	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	5,19	45,04	244,00
	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	260	18,67	16,17	25,04	320,16
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Сыр полутвердый	15	3,90	3,92	0,00	51,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого ужин :	775	34,71	26,92	125,01	883,32
Второй ужин	Кефир 2,5%	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :	200	5,8	6,4	7,6	118
	Итого за 6 день	3011	96,3344	92,71006	367,5101	2710,539