

	8 День					
Завтрак	Масло сливочное 82,5%	15	0,08	12,38	0,12	112,20
	Каша жидкая на молоке (манная)	200	7,20	9,20	30,04	233,00
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	2,04	224,00
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Итого завтрак:	586	22,52	41,33	69,41	742,38
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	200	1,80	0,40	16,20	86,00
	Итого второй завтрак:	200	1,8	0,4	16,2	86
Обед	Салат из моркови с маслом растительным	100	0,73	4,25	3,89	57,50
	Суп-пюре из гороха	250	4,40	7,70	11,33	139,18
	Плов из курицы	280	20,10	17,42	26,96	344,79
	Компот из плодов быстрозамороженных ягод	200	0,12	0,04	16,70	50,04
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,64	95,20
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого обед:	910	31,20	30,25	94,92	766,71
Полдник	Печенье	80	9,49	6,86	46,40	274,64
	сок фруктовый в ассортименте	200	2,00	0,00	20,00	86,00
	Итого полдник :	355	11,4905	6,858	75,46617	397,3107
Ужин	Кукуруза консервированная	24	1,75	1,06	9,79	55,38
	Тефтели мясные с соусом собственного производства	90	6,85	8,43	8,88	143,02
	Макароны отварные	180	2,85	6,65	15,84	159,03
	Соус томатный	50	0,72	2,15	4,17	39,35
	Чай с лимоном рец. 2	200	0,06	0,00	10,20	42,28
	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,55	27,01	130,90
	Сыр полутвердый	15	3,90	3,92	0,00	51,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80,00
	Итого ужин :	654	23,1684	23,1914	92,29	701,554
Второй ужин	Ряженка 2,5%	200	5,60	8,00	8,40	134,00
	Итого второй ужин:	200	5,6	8	8,4	134
	Итого за 8 день	2905	90,0699	95,4244	354,9242	2666,75